

# *R a i n e r    Z i m p e l*

**Sänger Sprecher Stillepädagoge  
Fachberater für Kindertagesstätten**

*Thedestraße 8 22767 Hamburg*

*Telefon: 040/30606548*

*email: stillepaedagogik@web.de*

## **Wege in die Stille**

Fortbildung für Erzieherinnen und Erzieher

Basisarbeit mit Kita-Kindern

Begleitende Angebote für Eltern

Reflexions- und Auffrischungstage

### *Themen und Ziele:*

Innehalten, Ruhe und die Wahrnehmung der eigenen inneren Stimme dient der Stärkung und Klarheit in unserer komplizierten Welt. Gerade für pädagogische Fachkräfte in Kindertagesstätten ist es wichtig, auch abschalten zu können - jenseits des oftmals lauten und anstrengenden Berufsalltags. Kinder, die zunehmend mit Sinnesreizen überflutet werden, brauchen für ihre Entwicklung stille Momente. Für das Wachstum der eigenen Persönlichkeit sind Phasen der Besinnung förderlich.

Am Ende dieser Fortbildung werden Sie methodisches „Handwerkszeug“ sowohl für sich selbst als auch für Kindergruppen zu folgenden Themen kennengelernt haben:

\* Bewegung und Ruhe \* Körperwahrnehmung \* Gleichgewicht \* Gefühle \* Grenzen \* Musik und Stille \* Fantasiereisen \* Innere und äußere Werte

Das eigene Erleben ist die Basis, um Momente der Stille mit Kindern zu erleben. Es ist ausreichend Zeit vorgesehen, um der eigenen Erfahrung wertschätzend zu begegnen und über die Umsetzung in die pädagogische Praxis zu sprechen.

### *Module der Fortbildungsreihe:*

Je nach Interessenlage und individueller Absprache können folgende Module ausgewählt werden:

\*Einführendes Fortbildungsangebot (1-2 Tage) für pädagogische Fachkräfte; wenn gewünscht mit einem Besuch der Altonaer „Kirche der Stille“.

\*Erprobungseinheiten in der Kita. Der Referent leitet dabei die Kinder im Beisein der pädagogischen Fachkräfte an. Je nach Absprache können die Erzieherinnen und Erzieher aktive oder passive Rollen einnehmen.

\*Veranstaltungen für Eltern, damit Sie in den Prozess aktiv integriert werden können. Dies kann z.B. als Elternabend oder als Wochenendveranstaltung geschehen.

In einem gewissen zeitlichen Abstand sollten die Impulse der Fortbildungsmodule reflektiert werden, Praxis aufgefrischt und Perspektiven für die Zukunft entwickelt werden.